



TEKST BIBI KIRKEGAARD // FOTO KÅRE NETTERSTRØM

MØDE MED EN MESTER

PARAMAHAMSA SRI SWAMI VISHWANANDA

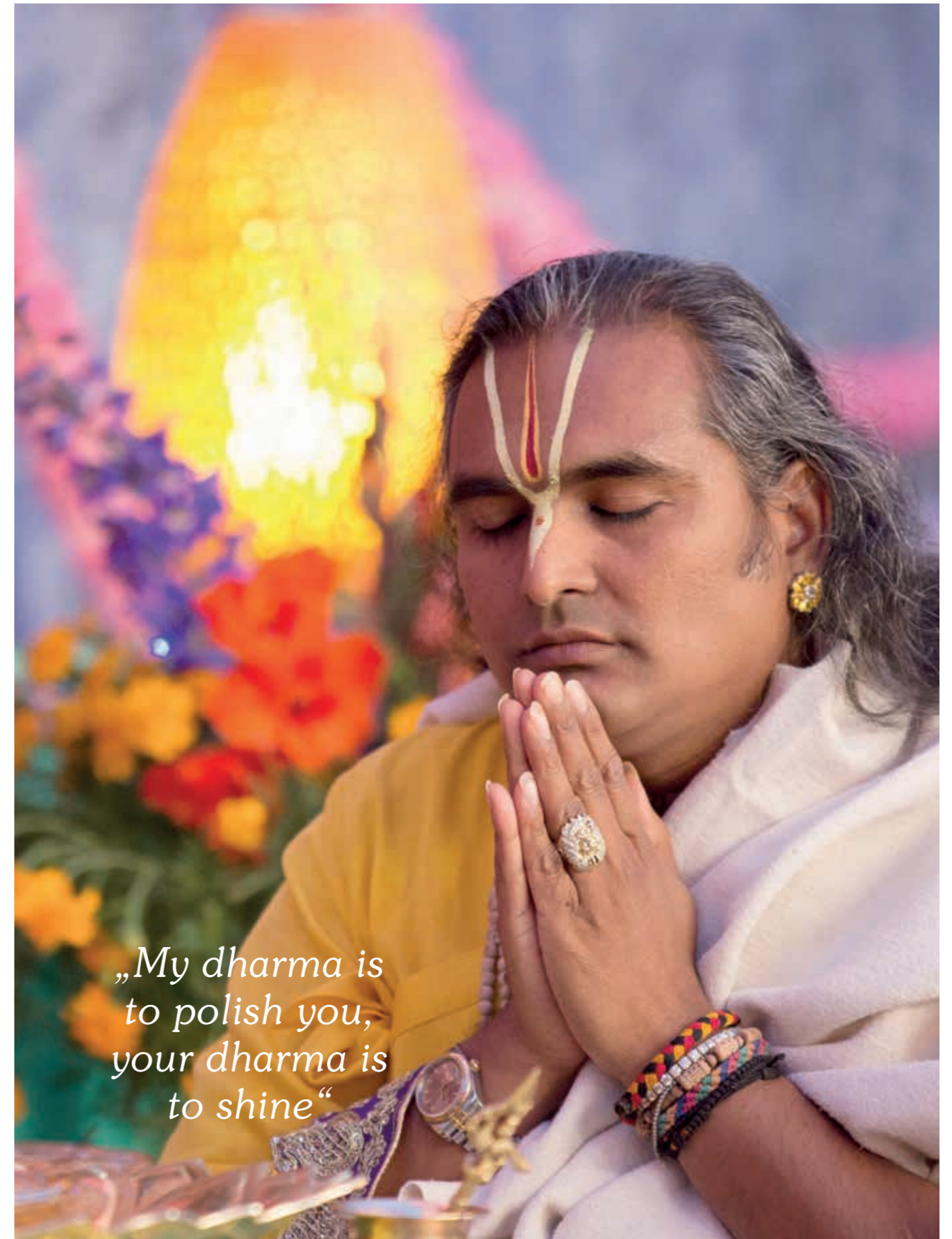
Da Kåre Netterstrøm i 2012 er på vej mod en ashram i Tyskland, har han ingen idé om, hvad der venter ham, udover en lille miniferie og forhåbentlig et godt og fordybende weekend-yogaophold.

Et par måneder tidligere havde Kåres kone, Camilla Netterstrøm, mødt nogle spændende mennesker på en messe i København, som havde introduceret hende til OM-chanting og derefter givet hende en flyer om et Kriya Yoga kursus i Tyskland. Da hun viste ham flyeren, tænkte han straks: Dér skal jeg hen! „Det var ikke en bevidst længsel efter en spirituel mester, der fik mig til at tage af sted til denne ashram. Tværtimod havde flere mærkelige oplevelser med lærere inden for den spirituelle verden medført, at en ‚mester‘ var noget, jeg læste om; ikke én, som jeg havde et forhold til.“ Men det skulle ændre sig. Weekenden i ashrammen blev den mest intense i hele hans liv. „Jeg sang, dansede, lavede dybdegående yoga, mediterede, gik ture i skoven, lærte Atma Kriya Yoga og havde et personligt møde med Paramahansa Vishwananda, der er spirituel Mester og grundlægger af Bhakti Marga, hengivenhedens vej. Det blev ikke til meget søvn, men stille og roligt voksede der en ubegribelig lykkelig tilstand fra hjertet. På turen hjem søndag aften græd jeg af glæde.“

Kriya Yoga og spirituel praksis var ikke en helt ny verden for Kåre. Faktisk mødte han sin kone i en yogaashram i 1997, hvor de begge var under uddannelse til yogalærer. „Dengang mediterede vi i timevis hver morgen og eftermiddag med Kriya Yoga og dybdegående meditation, og det var stadig en stor del af vores liv. Min praksis havde altid givet mig tilstande som fred, åbenhed, energi og klarhed, og mit daglige liv derhjemme var også fyldt med en lykkelig harmoni. Men weekenden og mødet med en mester havde tydeligvis åbnet en hel ny dimension af ubetinget kærlighed, som jeg kunne mærke meget intenst, og jeg oplevede en enorm trang og inspiration til at dele denne glæde.“

FAMILIEN BLIVER INTRODUCERET

En måned efter er Kåre tilbage i ashrammen i Tyskland – denne gang sammen med sin kone og deres to børn, Erik og Isa, på fem og syv. Efter at de alle har fundet sig til rette på værelset, går de over mod butikken i ashrammen, og på vejen



„My dharma is to polish you, your dharma is to shine“



PARAMAHAMSA SRI SWAMI VISHWANANDA

En oplyst spirituel Mester og grundlægger af Bhakti Marga, hengivenhedens vej. Hans liv og værk er dedikeret til at inspirere alle folk til at elske ud over grænserne for kultur, religion, køn og alder, og til at åbne deres hjerter for at genkende og acceptere den evige guddommelige kærlighed, der gennemtrænger os alle.

Han blev født på Mauritius, og allerede som barn skete der konstant mirakler omkring ham. Hver dag stod der, til hans mors store ærgrelse, en kø af mennesker foran huset, som ville se og møde den unge 'saint'. Som 19-årig bosatte han sig i Europa, og der samlede sig hurtigt mange mennesker omkring ham. I 2004 blev den første Ashram etableret.

Som Kriya Yoga Mester deler han spirituelle praksisser, der hjælper mennesker med at komme ned i hjertet, hvor det guddommelige åbenbarer sig. Som 'Sri Vaishnava Acharya' underviser han i dybdegående sandheder fra skrifter og ritualer, og som 'Satguru' guider han mennesker direkte og accelererer deres spirituelle processer.

Selv er han et levende eksempel på den transformerende kraft i guddommelig kærlighed.

møder de Mesteren selv, Paramahansa Vishwananda. „På det tidspunkt ved vi ikke, at hans møder med mennesker er fulde af ‚mirakler‘ og symbolik; vi står bare dér og kan mærke hans nærhed meget intenst i hjertet. Pludselig giver han vores søn en mala, som er en bedekrans med 108 perler. Jeg husker tydeligt min søns glæde og forundrede ansigtsudtryk; vi var nemlig netop på vej over for at købe en mala til ham i butikken. En syvårig drengs ønske om et spirituelt liv blev set, mødt og hjulpet af en Mester.“ Dette vækker naturligvis straks lillesøsters ønske om en mala, så hun går ind i butikken for at kigge på de mange forskellige typer. Lige da hun har bestemt sig, dukker Paramahansa Vishwananda op igen og giver hende præcis den, hun ønsker sig. „Det var en virkelig smuk handling, som for mig symboliserer, at vi med den rette hjælp kan vække andres længsel, og at de også vil modtage hjælp og støtte til et spirituelt liv. Senere finder vi ud af, at alle Paramahansa Vishwanandas menneskemøder, manifestationer og handlinger rummer dybde, symbolik og visdom fra en anden verden. Alt sammen med ét formål: at vække og kultivere kærligheden til det guddommelige.“

ÅRENE EFTER VORES FØRSTE MØDE

Et par år efter dette møde vælger Kåre at flytte til Spanien, syd for Valencia, i en periode sammen med sin familie for at undervise og afholde retreats. Et par uger efter ankomsten til Spanien kommer Paramahansa Vishwananda til Valencia for



KÅRE NETTERSTRØM

Driver til daglig et yoga retreat center på Møn med sin hustru Camilla Netterstrøm. Her underviser de bl.a. i Bhakti-orienteret yoga, der både rummer den fysiske yoga og dybdegående meditationer og Bhakti Yoga med prayers, sang, dans og andre måder at udtrykke kærlighed på sammen med andre.



Mala (perlekæde)

at afholde Darshan, et arrangement, hvor alle deltagere kommer op og møder Mesteren personligt for at blive velsignet og får mulighed for at stille personlige spørgsmål til ham. Inden arrangementet i Valencia har han været på tur i Portugal med over 3.000 personlige møder over tre dage, dage som oftest strækker sig over 16 timer eller mere. „Vi tog hele familien afsted til Darshan og tænkte, at vi nok ville møde en Paramahansa Vishwananda, der var en anelse træt efter dagene i Portugal. Men vi blev klogere. Da jeg kommer op til ham, kigger han mig dybt i øjnene og spørger ‚Can you help me?‘, og jeg mærker en kærlig strøm af lys igennem hele kroppen. Spørgsmålet var tydeligvis en invitation til et forhold, hvor jeg

ikke bare var tilskuer, men også medspiller.“ Mesteren peger på en stol ved siden af sig, hvor Kåre skal sætte sig og give ham rosenblade, bolsjer og vitbuti (aske), som han giver videre til dem, der kommer op og møder ham. „Jeg sidder der i mange timer og mærker hans rørende samtaler med folk. Det var igen ligesom at træde ind i en helt anden dimension af ubetinget kærlighed, klarhed og nærvær. Han blev ved til kl. 5 om morgenen uden pauser. Rundt omkring kunne man se, at folk var trætte, men Paramahansa Vishwananda strålede bare og var klar til at møde flere nye mennesker.“

GÆST ELLER ELEV

For Kåre var det at møde denne Mester det samme som at høre en fantastisk koncert med en musiker, der formidler kærligheden igennem musikken. At etablere et elev/lærer-forhold til musikeren/mesteren er en anden sag; så skal du også lære at spille selv, som Kåre selv udtrykker det. „Paramahansa Vishwananda siger: ‚My dharma is to polish you, your dharma is to shine‘. Han ønsker, at hans elever skal udvikle sig og udvikle

SHREE PEETHA NILAYA (SPN)

Det største og mest etablerede spirituelle Bhakti Marga Center og den største ashram. Der bor ca. 100 mennesker fast i ashrammen, og ved arrangementer er der flere hundrede, ofte tusinder af mennesker. Det er også Paramahansa Vishwanandas primære bopæl, når han ikke er på rejse rundt om i verden.

Det ligger skønt midt i Taunusregionen nær Frankfurt, omgivet af eventyrlige skove og bjerge. Hjertet i ashrammen er Europas største og smukkeste Narasimha tempel, hvor der bl.a. hver morgen og eftermiddag er prayers. Alle er velkomne til at besøge ashrammen, hvor der er utallige arrangementer hele året.



deres evne til at udtrykke kærlighed til det guddommelige på hver deres personlige måde. Til dette arbejde giver han sine elever sadhanas (spirituel praksis), inspirerer dem igennem sine handlinger, udfordrer dem og sparket dem ud af komfortzonen, så de kan skinne og blive en tjener for andre.“

NYT LIV I DANMARK

Efter 7 mdr. i Spanien gik turen atter hjemad til Danmark. Livet bliver ved med at udfolde sig mirakuløst omkring Kåre og hans familie, og det bliver tydeligt for ham, hvordan de kan hjælpe deres Mester: ved at fokusere mere på den spirituelle dimension og tjene andre mennesker, der har en spirituel længsel. „Vi kom hjem fra Spanien med en overtrukket bankkonto men fulde af inspiration og et glædesfyldt hjerte. Under et kursus får vi fornemmelsen af, at der ligger et sted på Møn, som vi skal lave til et kursuscenter, og da vi går ind på Boligsiden, er det første, der dukker op, en B&B-ejendom lige i det område, vi havde forestillet os. Vi googler den og ringer til ejeren, og tre timer senere har vi aftalt at leje ejendommen for to år. Det var endnu en oplevelse af, at hver gang vi vender tilbage til stilheden og hjertet, føles det, som om nogen allerede har skrevet partituret og har styr på det hele, og vi skal bare følge

med og lære at spille noderne – men det er nu også sin sag. Vi vil jo så gerne hygge med vores egne sange om små behov, problemer og sorger, men der er også et andet perspektiv – og hvem hjælper os med det? Når vi skal fyldes med fornyet inspiration og næring, så tager vi tilbage til ashrammen i Tyskland, hjem til vores Mester og Den Guddommelige Moders bolig. Denne ramme inspirerer os til at finde tilbage til vores indre guddommelige gnist. Kærligheden bliver vækket. Det føles så velsignet at have en ramme og en Mester, der viser én vejen og målet, som egentlig er ét og det samme: ubetinget kærlighed. Et møde med en Mester har udviklet sig til et forhold.“

BHAKTI YOGA

- › Bhakti-vejen er en kærlighedsrelation til Gud.
- › Det betyder, at vi er klar til at overgive os selv i 'det hele' og invitere det til at komme ind i vores hjerte.
- › 'Bhakti' står for kærlighed, og denne kærlighed er en universel kærlighed, som alle bærer.
- › 'Marga' står for vejen til denne kærlighed inde i vores eget hjerte, så alle er en del af Bhakti Marga.

